PLANO ESTRATÉGICO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL FRATERNA 2013 - 2015

PRAOGE - Programa de Apoio e Orientação à Gestante

CEFAK – CESAK

SUMÁRIO

1. **INTRODUÇÃO/OBJETIVO.....03**

2. **O PROGRAMA**.....05

PRAOGE – Programa de Assistência e Orientação à Gestante.....05

3. **OPERACIONALIZAÇÃO**.....07

3.1 -Triagem.....07

4. **ORIENTAÇÃO CRISTÃ E SAÚDE**.....08

4.1 – Programação/Escala de Instrutores das Aulas de Orientação.....09

4.2 – Programação das Aulas da Saúde.....12

5. **PRAOPA – 4ªs Feiras**.....13

6. **PROMOÇÃO SOCIAL** - Cursos Semiprofissionalizantes/Artesanato.....17

6.1 - Fotos Cursos Semiprofissionalizantes/Artesanato.....18

7. **BENEFÍCIOS E INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES**…….....…19

- ✓ Núcleo de Saúde
- ✓ Atendimento Médico e Psicológico
- ✓ Escala do Depósito de Medicamentos

8. **NÚCLEO DA ODONTOLOGIA**…….....22

9. **COMPLEMENTAÇÃO ALIMENTAR**.....24

9.1 - Sopa……..... 24

10. **VISITAS DE ACOMPANHAMENTO**.....25

11. **BENEFÍCIOS DIVERSOS DO PROGRAMA (Fotos)**.....26

1. Introdução/Objetivo:

O CEFAK – Centro espírita Fraternidade Allan Kardec, com sede própria localizada à Área Especial nº 07 – Taguatinga – DF é uma entidade religiosa e assistencial, sem fins lucrativos, fundada em 06 de Abril de 1963, cuja administração é exercida de forma voluntária e não remunerada.

Alem da parte religiosa, atividade principal da instituição, e em consonância com seus estatutos, executa atividades de Assistência Social Fraterna voltada ao atendimento material, espiritual, orientativa de saúde e de moral cristã além da promoção social de usuárias gestantes de pouca ou nenhuma renda, e seus filhos menores até 14 anos, em suas necessidades básicas, e que residam na cidade satélite de Samambaia – Brasília – DF.

No cumprimento de seu objetivo social, executa um programa denominado ***PRAOGE – Programa de Assistência e Orientação à Gestante***, doravante aqui denominado simplesmente PRAOGE, cujas ações descritas neste planejamento, ocorrem em dependências próprias, em seu posto avançado de assistência social fraterna, denominado ***CESAK – Centro Social Allan Kardec,*** localizado à QS 605 conjunto "C" lotes 3 e 4 – Samambaia DF.

O ***PRAOGE*** é executado integralmente por *voluntários* de forma *absolutamente gratuita* em todas as funções e ações nele desenvolvidas.

Organizacionalmente composta de uma Diretoria de Assistência Social e oito Núcleos específicos, sua estrutura hierárquica abaixo representada se reporta diretamente à Presidência da Casa, buscando atender aos objetivos traçados pelo programa.

ESTRUTURA

O ***PRAOGE*** tem foco nas necessidades **materiais, espirituais**, **educativas e de saúde** das usuárias gestantes que buscam a Casa, alem de direcionar esforços na **promoção social** das mesmas através da oferta de cursos semiprofissionalizantes e de artesanato, objetivando transmitir conhecimentos e habilidades específicas em algumas atividades para que a usuária tenha, ao se desligar do programa, oportunidades de geração de renda com a aplicação do ensino absorvido, contribuindo assim com o resgate da sua autoestima e inserindo-a na sociedade no exercício pleno de sua cidadania.

Alem desse esforço a Casa atua em outra frente buscando envolver toda a família em um processo de **Auxílio e Orientação na Busca e Emprego – AOBE**, oferecendo orientação na confecção de "*currículum vitae"* e apresentando ofertas de empregos divulgadas na mídia para direcionamento na busca do mesmo.

Com tal programa, o ***CEFAK*** cumpre integralmente os objetivos estatutários a que se propôs quando insere a usuária em atividades interativas e de promoção social com participação ativa no programa, tendo acesso aos materiais necessários ao desenvolvimento de suas atividades bem como das orientações e habilidades que desenvolve ao longo do período de permanência no Programa.

Ao ser admitida, passa a ser elegível aos seguintes benefícios previstos no programa:

- Atendimento Médico Ambulatorial;
- Remédios quando disponíveis;
- Atendimento Psicológico e Psiquiátrico;
- Atendimento Odontológico e Prótese;
- Sopa (2ªs, 4ªs, 5ªs feiras e Sábado);
- Verduras e Legumes distribuídos juntamente com a Sopa às 2ªs feiras (recebidas em doação por feirantes);
- Visitas em seus lares para acompanhamento do aproveitamento do programa;
- Roupas e Calçados usados doados em bom estado;
- Móveis e utensílios domésticos usados e novos quando doados em bom estado;
- Berços para os bebês confeccionados pela própria Casa com material doado;
- Camas e Colchões quando necessários e disponíveis;
- Enxoval complementar para o bebê;
- Cestas de alimentos com aproximadamente 18kgs mensal;
- Cursos Semiprofissionalizantes e de Artesanato;
- Aulas Expositivas de Moral Cristã;
- Passe Magnético como apoio espiritual;
- Aulas expositivas de cunho educativo e de formação de hábitos;
- Aulas expositivas na área da saúde com temas voltados aos cuidados na gestação e com o bebê;
- Material escolar (mochila com material escolar básico para os ensinos de 1º e 2º graus e fundamental) *
- Livros quando disponíveis;
- Livros didáticos e educativos no sistema de biblioteca móvel;
- Auxilio para confecção de *"Curriculum-Vitae"* e Orientação na Busca de Emprego.

* PAE – Programa de auxilio escolar. Elegível a usuária e seus filhos no início das aulas para as que, por alguma razão, não recebem o auxílio do governo.

A seguir, passamos a detalhar o ***PRAOGE – Programa de Assistência e Orientação à Gestante***, objeto do planejamento estratégico e plano de trabalho para o período 2013-2015.

2. Programa:

O **PRAOGE** se propõe a atender até 140 gestantes ***rotativamente*** desde o momento em que a candidata comprove a gestação, limitada ao 6º mês de gravidez, permanecendo no programa até que o bebê complete três meses de vida, quando então se desliga do mesmo dando vaga a outra candidata. Esse sistema de vagas rotativo permite um atendimento aproximado de **230 assistidas/ano.**
Há casos em que a assistida, já tendo findo o período de frequência ao programa, poderá continuar recebendo atendimento específico caso se encontre nas seguintes condições:

- Ainda esteja em tratamento odontológico;
- Esteja frequentando algum curso semiprofissionalizante ou de artesanato.

Em ambos os casos a usuária, libera a vaga para outra candidata, e comparece a Casa apenas para o atendimento que esteja em curso até que receba alta sem, entretanto, os benefícios materiais que vinha recebendo ao longo de sua permanência no programa.

O Programa atua enquanto gestante em dois dias da semana para livre escolha da usuária. Ás 5ªs feiras à tarde e aos sábados pela manhã. (as turmas são divididas em 70 vagas para cada dia otimizando espaço nas instalações)

PRAOGE - sábados - 08h00min às 12h00min (detalhe)

HORÁRIO	ATIVIDADE
08h00min – 08h15min	Recepção e chá com biscoito
08h15min - 08h30min	Preparação (Boas Vindas - Prece – Cantos)
08h30min – 08h55min	Apoio Espiritual
08h55min – 09h00min	Avisos Gerais
09h00min – 09h20min	Lanche/Pausa
09h20min – 09h40min	Aulas Expositivas de Educação Cristã **1º e 3º** sábados Orientações da Saúde **2º e 4º** sábados
09h40min – 11h25min	Enxoval - confecção Encaminhamentos à Área Médica ** Atendimento Odontológico ** Apoio e Atendimento Psicológico e Apoio e Atendimento de Psiquiatra (Uma vez ao mês)
11h25min – 11h30min	Encerramento
11h30min – 12h00min	Sopa

**** O Atendimento Médico/Odontológico ocorre durante toda a programação das 8h às 12h.**

OBSERVAÇÕES

- Quando o mês contemple cinco (cinco) sábados o horário das 09h20min às 10h40min é utilizado pelo Núcleo de Promoção Social com divulgação e motivação para a matrícula

- Nos Cursos Semiprofissionalizantes alem de exposição verbal dos casos de sucesso feito pelas próprias assistidas sob a supervisão das instrutoras.

- Usuária deixa o PRAOGE com o nascimento do BEBÊ sendo transferida para um segmento do programa denominado PRAOPA – Programa de Assistência e Orientação a Puérpera, que funciona às 4ªs feiras com frequência quinzenal onde permanece até o bebê completar três meses sendo orientada pela área da saúde em cuidados com o nascituro, alem do tratamento odontológico para ela e pediatra para o bebê.

- Durante a gestação a usuária pode optar por participar ou não, em um dos cursos semiprofissionalizantes/artesanato oferecidos pela Casa, e passa então a frequentar o programa duas vezes na semana, sendo que a 2ª feira é destinada aos cursos.

CURSOS OFERECIDOS

1. Noções de Culinária – 48h/aula
2. Costura/Conserto de Roupas – 68h/aula
3. Corte e Escova de Cabelos – 68h/aula
4. Manicura/Pedicura – 68h/aula
5. Bijuterias – 48h/aula
6. Artesanato (Bordado, Crochê a aplicação em tecidos) – 48h/aula*

PRAOGE – 5ª feiras 13h15min às 16h30min (detalhe)

HORÁRIO	ATIVIDADE
13h15min – 14h00min	Recepção e Sopa
14h00min - 14h15min	Preparação (Boas Vindas - Avisos Prece – Cantos)
14h15min – 14h35min	Apoio Espiritual
14h35min – 14h55min	Aulas Expositivas de Educação Cristã **1º e 3º** quintas Orientações de Saúde **2º e 4º** quintas
14h55min – 15h15min	Lanche
15h15min - 16h30min	Enxoval confecção Encaminhamento à Área Médica
16h30min	Encerramento e Distribuição das Verduras

OBSERVAÇÕES

- Quando o mês contemple cinco (cinco) quintas, o horário das 14h35min às 14h55min é utilizado pelo Núcleo de Promoção Social com divulgação e motivação para a matricula

- Nos Cursos Semiprofissionalizantes alem de exposição verbal dos casos de sucesso feito pelas próprias assistidas sob a supervisão das instrutoras.

- Demais observações citadas no sábado são também aplicáveis nas quintas-feiras.

3. OPERACIONALIZAÇÃO DO PRAOGE

3.1 - TRIAGEM

1. Seleção das Gestantes candidatas ao Programa:

   - ✓ Feita de segunda a sábado no horário das 09h00min às 16h00min.
   - ✓ A gestante que procura a Casa efetua sua ***pré-inscrição*** em formulário próprio contendo nome, endereço, telefone de contato (se houver) informando o mês de gestação entre outras informações básicas.
   - ✓ As candidatas serão visitadas por trabalhadores dos grupos de visitas encarregados pela área do endereço de cada uma delas, acompanhados por um experiente membro do antigo grupo de Triagem da Casa.
   - ✓ A visita/triagem dar-se-á no primeiro domingo após a inscrição das 09h00min às 10h30min para as pré-inscrições feitas até o sábado pela manhã, as que efetuarem as inscrições nos sábados à tarde serão visitadas no domingo seguinte.
   - ✓ As candidatas serão entrevistadas e avaliadas pelos visitadores dentro dos critérios estabelecidos pela direção da Casa, levando-se em conta a pouca ou nenhuma renda, extrema necessidade, sem amparo, entre outros critérios avaliativos que decidirão a inclusão ou não ao programa.

2. Validação das informações prestadas:

   - ✓ Ficha preenchida na hora da visita ao Lar com as informações prestadas pela candidata;
   - ✓ Admitida ao Programa por enquadramento nos critérios de avaliação e decisão do grupo de visitadores;
   - ✓ Não enquadrada aos critérios do Programa – Ficha arquivada.

3. Admissão ao Programa/acompanhamento:

   - ✓ Existindo Vaga – Recebe comunicado de integração ao PRAOGE ao final da entrevista, observado o número de vagas – (70 vagas nos sábados e 70 vagas nas 5ªs feiras).
   - ✓ Passa a ser atendida pelo grupo de visitas que decidiu a inclusão da mesma desde a entrada até a saída do programa;
   - ✓ Inexistência de Vaga - Fica aguardando comunicado de vaga e entrada no Praoge;

- ✓ Fora dos critérios de avaliação – Recebe comunicação via carta da inelegibilidade ao programa.

Grupo de Visitas

4. PROGRAMAÇÃO DE ORIENTAÇÃO CRISTÃ

Dentro da Programação de um Centro Espírita, o programa contempla ainda temas expositivos de moral cristã através de recursos audiovisuais, com assuntos especialmente criados para esse fim com linguagem adequada ao entendimento das mesmas. São repassadas também orientações da área de saúde com temas voltados a hábitos formativos de higiene, além da orientação sobre os cuidados com o bebê, o que torna o programa dinâmico revestindo-se de importância fundamental na relação entre mãe e filho.

Educação Cristã – Liberados para acesso público, os 12 Temas e seus slides podem ser baixados no site do Cefak no endereço: www.cefak.org.br

Exposições

1. **A Aceitação do Filho não Planejado**
   - ✓ Comportamento da Mãe diante de uma gravidez não planejada e indesejada.
2. **Trocas entre Mãe e Filho durante a Gravidez.**
   - ✓ O que a gestante pensa e sente é transmitido ao bebê e vice-versa.
3. **Na Hora do Parto**
   - ✓ Comportamento da Mãe na Hora do Parto mostrando as primeiras impressões que marcam o bebê na chegada ao mundo.
4. **Pensamento e Saúde**
   - ✓ A Influência do Pensamento no Ambiente do Lar, nos Alimentos e na Amamentação.
5. **A Educação começa no Berço**
   - ✓ Orientações sobre os Cuidados da Mãe para com o Filho.

6. **Porque Educar os Filhos.**
   - ✓ Princípio "Te amo por isso te corrijo"

7. **Como Educar os Filhos**
   - ✓ Sem Raiva, Humilhações, Medo, etc.
8. **O Papel da Mãe**
   - ✓ Mãe como Colaboradora de Deus para o Desenvolvimento dos Filhos.
9. **Apoio espiritual**
   - ✓ O que é? Para que serve? Como recebê-lo.
10. **Culto do Evangelho no Lar**
   - ✓ O que é? Como fazer? Benefícios que traz.
11. **Autoestima**
   - ✓ O que é? Como alcançá-la?
12. **A Busca da Felicidade**
   - ✓ O que é? Onde está? Como conquista-la?

4.1 - PROGRAMAÇÃO/ESCALA DE INSTRUTORES DE ORIENTAÇÃO CRISTÃ

**O Número na tabela refere-se ao tema acima descrito.

MÊS: JANEIRO DE 2013				
DIA	**HORA**	**DIA DA SEMANA**	**TÓPICO**	**EXPOSITOR**
03	14:30 – 14:50	Quinta-Feira	Apoio Espiritual - Passe	Rubem
05	9:30 – 9:50	Sábado	Apoio Espiritual - Passe	José de Assis
17	14:30 – 14:50	Quinta-Feira	Evangelho no Lar	Cleide Amaral
19	9:30 – 9:50	Sábado	Evangelho no Lar	José de Assis
31	14:30 – 14:50	Quinta-Feira	Casos de sucesso Cursos Semi Profissionalizantes	Elzinha

CEFAK – Centro Espírita Fraternidade Allan Kardec
CESAK – Centro Social Allan Kardec
PRAOGE – Programa de Assistência e Orientação à Gestante

MÊS: FEVEREIRO DE 2013				
DIA	**HORA**	**DIA DA SEMANA**	**TÓPICO**	**EXPOSITOR**
02	9:30 – 9:50	Sábado	Auto Estima	Saulo
07	14:30 – 14:50	Quinta-Feira	Auto Estima	Lucinete
16	9:30 – 9:50	Sábado	A Busca da Felicidade	Saulo
21	14:30 – 14:50	Quinta-Feira	A Busca da Felicidade	Eunildes

MÊS: MARÇO DE 2013				
DIA	**HORA**	**DIA DA SEMANA**	**TÓPICO**	**EXPOSITOR**
02	9:30 – 9:50	Sábado	Aceitação do Filho Não Planejado	José de Assis
07	14:30 – 14:50	Quinta-Feira	Aceitação do Filho Não Planejado	Maria do Carmo
16	9:30 – 9:50	Sábado	Trocas entre mãe e filho durante a gravidez	Saulo
21	14:30 – 14:50	Quinta-Feira	Trocas entre mãe e filho durante a gravidez	Rubem
30	9:30 – 9:50	Sábado	Casos de sucesso Cursos Semi Profissionalizantes	Elzinha
MÊS: ABRIL DE 2013				
DIA	**HORA**	**DIA DA SEMANA**	**TÓPICO**	**EXPOSITOR**
04	14:30 – 14:50	Quinta-Feira	Na Hora do Parto	Lucinete
06	9:30 – 9:50	Sábado	Na Hora do Parto	José de Assis
18	14:30 – 14:50	Quinta-Feira	Pensamento e Saúde	Cleide Amaral
20	9:30 – 9:50	Sábado	Pensamento e Saúde	Saulo
MÊS: MAIO DE 2013				
DIA	**HORA**	**DIA DA SEMANA**	**TÓPICO**	**EXPOSITOR**
02	14:30 – 14:50	Quinta-Feira	A Educação Começa no Berço	M. do Carmo
04	9:30 – 9:50	Sábado	A Educação Começa no Berço	José de Assis
16	14:30 – 14:50	Quinta-Feira	Porque Educar os Filhos	Eunildes
18	9:30 – 9:50	Sábado	Porque Educar os Filhos	Saulo
30	14:30 – 14:50	Quinta-Feira	Casos de sucesso Cursos Semi Profissionalizantes	Elzinha
MÊS: JUNHO DE 2013				
DIA	**HORA**	**DIA DA SEMANA**	**TÓPICO**	**EXPOSITOR**
01	9:30 – 9:50	Sábado	Como Educar os Filhos	José de Assis
06	14:30 – 14:50	Quinta-Feira	Como Educar os Filhos	Rubem
15	9:30 – 9:50	Sábado	O Papel da Mãe	Saulo
20	14:30 – 14:50	Quinta-Feira	O Papel da Mãe	Cleide Amaral
29	9:30 – 9:50	Sábado	Casos de sucesso Cursos Semi Profissionalizantes	Elzinha
MÊS: JULHO DE 2013				
DIA	**HORA**	**DIA DA SEMANA**	**TÓPICO**	**EXPOSITOR**
04	14:30 – 14:50	Quinta-Feira	Apoio Espiritual - Passe	Lucinete

06	9:30 – 9:50	Sábado	Apoio Espiritual - Passe	Saulo
18	14:30 – 14:50	Quinta-Feira	Evangelho no Lar	Eunildes
20	9:30 – 9:50	Sábado	Evangelho no Lar	Saulo

MÊS: AGOSTO DE 2013

DIA	HORA	DIA DA SEMANA	TÓPICO	EXPOSITOR
01	14:30 – 14:50	Quinta-Feira	Auto Estima	M. do Carmo
03	9:30 – 9:50	Sábado	Auto Estima	José de Assis
15	14:30 – 14:50	Quinta-Feira	A Busca da Felicidade	Cleide Amaral
17	9:30 – 9:50	Sábado	A Busca da Felicidade	José de Assis
29	14:30 – 14:50	Quinta-Feira	Casos de sucesso Cursos Semi Profissionalizantes	Elzinha
31	9:30 – 9:50	Sábado	Casos de sucesso Cursos Semi Profissionalizantes	Elzinha

MÊS: SETEMBRO DE 2013

DIA	HORA	DIA DA SEMANA	TÓPICO	EXPOSITOR
05	14:30 – 14:50	Quinta-Feira	Aceitação do Filho Não Planejado	Rubem
07	9:30 – 9:50	Sábado	Aceitação do Filho Não Planejado	José de Assis
19	14:30 – 14:50	Quinta-Feira	Trocas entre mãe e filho durante a gravidez	Eunildes
21	9:30 – 9:50	Sábado	Trocas entre mãe e filho durante a gravidez	Saulo

MÊS: OUTUBRO DE 2013

DIA	HORA	DIA DA SEMANA	TÓPICO	EXPOSITOR
03	14:30 – 14:50	Quinta-Feira	Na hora do Parto	Lucinete
05	9:30 – 9:50	Sábado	Na hora do Parto	José de Assis
17	14:30 – 14:50	Quinta-Feira	Pensamento e Saúde	Cleide Amaral
19	9:30 – 9:50	Sábado	Pensamento e Saúde	Saulo
31	14:30 – 14:50	Quinta-Feira	Casos de sucesso Cursos Semi Profissionalizantes	Elzinha

MÊS: NOVEMBRO DE 2013

DIA	HORA	DIA DA SEMANA	TÓPICO	EXPOSITOR
02	9:30 – 9:50	Sábado	A Educação Começa no Berço	José de Assis
07	14:30 – 14:50	Quinta-Feira	A Educação Começa no Berço	M. do Carmo
16	9:30 – 9:50	Sábado	Porque Educar os Filhos	Saulo
21	14:30 – 14:50	Quinta-Feira	Porque Educar os Filhos	Eunildes
30	9:30 – 9:50	Sábado	Casos de sucesso Cursos Semi Profissionalizantes	Elzinha

MÊS: DEZEMBRO DE 2013

DIA	HORA	DIA DA SEMANA	TÓPICO	EXPOSITOR
05	14:30 – 14:50	Quinta-Feira	Como Educar os Filhos	Rubem
07	9:30 – 9:50	Sábado	Como Educar os Filhos	José de Assis
19	14:30 – 14:50	Quinta-Feira	O Papel da Mãe	Cleide Amaral
21	9:30 – 9:50	Sábado	O Papel da Mãe	Saulo

4.2– PROGRAMAÇÃO DE AULAS DA ÁREA DA SAÚDE 5as.Feiras e Sábados

Aleitamento Materno, Desenvolvimento da Gravidez, Gravidez Sinais e Sintomas, Intercorrencias na Gravidez, Cuidados com o Recém Nascido, Higiene no Lar, Higiene Pessoal, Aborto e suas Consequências, Tabus Alimentares na Gravidez, Importância dos Alimentos, são os temas preponderantes na formação de hábitos saudáveis que são transmitidas às assistidas.

EXPOSIÇÕES: 28(Vinte e oito) TEMAS distribuídos conforme escala de orientadores:

PROGRAMA

SEMANAS	TEMAS
2ªS Quintas e 2ºs Sábados de Cada mês	1. Conhecendo os alimentos. 2. O corpo humano e a absorção dos alimentos. 3. Os dez passos para uma alimentação saudável. 4. A higiene na preparação dos alimentos. 5. Alimentos funcionais. 6. Alimentação saudável nas diversas fases da vida. 7. Gravidez e desconforto. 8. A nutrição na fase gestacional.
4ªS Quintas e 4ºs Sábados de Cada mês	1. Cuidados com a saúde da mãe. Alimentação da mãe que amamenta. O leite materno 2. Depressão pós-parto. 3. Amamentação: Posição e pega na amamentação. Problemas mais frequentes. 4. A higiene do bebê: a limpeza da boca do bebê, banho, troca das fraldas. O curativo do umbigo. Rotina que organiza a vida do bebê. 5. A proteção das vacinas. O cartão das crianças. 6. Sinais de perigo para o bebê. Cuidados com a segurança do bebê. 7. Vínculo entre mãe e bebê. Ambiente favorável ao desenvolvimento do bebê. Higiene da Casa e da comunidade. 8. Planejamento familiar e métodos contraceptivos. 9. Aborto.

ESCALA E PROGRAMAÇÃO DA ÁREA DA SAÚDE

INSTRUTORAS: 2ªs Quintas e 2ºs sábados
4ªs Quintas e 4ºs sábados

5ªas Quartas e 5º sábados quando houver

2ªs Quintas e 2ºs sábados	INSTRUTORAS ⇨	Cristina/Elisângela
4ªs Quintas	Dra. Delci Tema Planejamento Familiar e Métodos Contraceptivos	Jamira/Liliana/Rosi (Demais Temas)
4ºs Sábados		Maria.Aparecida/ Eliane/Ciomara
5ªas Quintas e 5ºs Sábados	Divulgação Cursos Semiprofissionalizantes	Elzinha

5 – PRAOPA – Programa de Assistência e Orientação a Puérpera

Com funcionamento às 4ªs feiras, o PRAOPA, complemento do PRAOGE possui programação mais adequada às orientações da assistida e cuidados com o recém-nascido face à necessidade da mãe estar junto ao bebê e na fase de amamentação.

4ªs feiras-13h00minh às 17h00minh

HORÁRIO -	ATIVIDADE
13h00min – 13h40min	Recepção/Sopa/ Encaminhamento das Crianças
13h45min - 14h10min	Preparação – Prece – Canto - Evangelho
14h10min – 14h30min	Avisos Gerais/ Orientações Psicologia/Encaminhamentos Área da Saúde
14h30min - 14h50min	Orientações sobre aleitamento materno e outros temas voltados à saúde da Mãe e do Bebê, alem de aulas expositivas sobre Educação Cristã.
14h50min às 15h10min	Lanche
15h00min – 17h00min	Atendimento Médico, Psicológico e Odontológico

OBSERVAÇÕES

- Elegível a todos os benefícios do Programa.
- Deixa o PRAOPA quando o bebê completa três meses de idade.
- O Núcleo de Saúde é o responsável pelo atendimento médico bem como do programa orientativo com as aulas cujos temas foram descritos a pagina 12.
- Puérperas passam a frequentar o PRAOPA de 15 em 15 dias e recebem atendimento médico, pediátrico e odontológico sem utilização de berçários à exceção do atendimento

odontológico** cujos bebês ficarão na guarda dos voluntários até o término do tratamento dentário que se estenderá até às 17h.

- As Puérperas oriundas do Sábado passam a frequentar as primeiras e terceiras Quartas-Feiras de cada mês e a Puérperas oriundas das quintas-feiras passam a frequentar as segundas e quartas Quartas-Feiras de cada mês.

- Cabe ao Conselho da Saúde a programação de utilização das quartas-feiras cujos meses contemplem cinco (cinco) quartas-feiras.

PUÉRPERAS NO PRAOPA Assistidas após o nascimento do bebê recebendo orientações de saúde.	

Programação Detalhada - PRAOPA

1ª Quarta	2ª Quarta	3ª Quarta	4ª Quarta
14:20h-16:30h Joraima - Psicóloga	14:20h-16:20h Joraima – Psicóloga Escala- Palestra	15h – 17h Dr. Fabrício - MD	13h – 17h Triagem Odontologia
15h – 16h Dr. Jairo – Pediatra Dr. Fabrício - MD	-	15h – 17h Dra. Delci - Pediatra	15h – 16h Dr. Fabrício – MD Dra. Delci - Pediatra
14:30h-14:50h Palestra orientativa Vide escala	14:30h – 14:50h Palestra orientativa Vide escala	14:30h – 14:50h Palestra orientativa Vide escala	14:30h – 14:50h Palestra vide escala orientativa
15h – 16h Magnolia Tecnica de Enfermagem	15h – 16h Magnolia Tecnica de Enfermagem	15h – 16h Cida - Enfermeira Magnolia – Tec.Enf.	15h – 16h Cida - Enfermeira Magnolia – Tec.Enf.

Obs:
Face ao trabalho ser de cunho voluntário e gratuito, a escala acima obedece ao profissional da área médica que atualmente assumiu o trabalho, podendo sofrer alterações ao longo do tempo. Os ajustes que se fizerem necessários serão feitos na época que porventura ocorrerem.

QUADRO DE HORÁRIOS E ATIVIDADES DO PRAOPA

Horário	Atividades	Responsável – Célia Ayres
13h – 13:40h	Recepção	Vilsonina/Janete/Synthia
13h – 13:40h	Distribuição da Sopa	Wânia
13h – 17:00h	Agenda e Atendimento Odontológico	Mieko e Dentistas Escalados
13h – 16:30	Empréstimo de Livros - Biblioteca	Itacira/Flaviana
13:45h – 14:10h	Preparação, Canto, Evangelho e Prece	Marilda/Socorro/Instrutor Escalado
13:30 – 14:00h	Encaminhamento das Crianças	Natércia/Martha
13:45h – 14:05h	Preparação dos Trabalhadores	Célia e Wânia
14:10h – 14:30h	Avisos Gerais	Célia
14:30h – 14:50h	Aulas Expositivas e Palestras de Saude	Soraya e Instrutores escalados
14:50h – 15:10h	Lanche	Leila/Sônia/Ildenice
15:00h – 17:00h	Atendimento Odontológico/ Médico e Depósito de Medicamentos	Drs. Fabrício/Jairo/Delci/Joraima Cida/Magnólia Hamilton (Medicamentos)

PROGRAMA AULAS EXPOSITIVAS DO PRAOPA – 4as. FEIRAS
12 TEMAS

EXPOSITORES CONFORME ESCALA:

CÉLIA – ROSI – SORAYA

TEMAS	TEMAS
1 – Educação dos Filhos	✓ A finalidade da educação. ✓ Missão dos Pais. ✓ Lar: A melhor escola. ✓ Infância: Período ideal para a educação. ✓ Princípios básicos da educação segundo Pestalozzi.

2 – Principais recursos da educação com os filhos	✓ Amor e Carinho. ✓ Orientação e diálogo. ✓ Energia e Castigos. ✓ O fazer assumir as consequências dos erros. ✓ Restrições.
3 – Adolescência	✓ O diálogo com os adolescentes ✓ A orientação Sexual

	✓ Orientação sobre o relacionamento afetivo ✓ Liberdade para os jovens: como deve ser concedida.
4 – Perguntas sobre assuntos diversos	✓ Devemos forçar nossos filhos a ter uma religião? ✓ Quando um dos pais pertence à outra religião, como decidir e conduzir a educação religiosa dos filhos? ✓ Quando a mãe tem que trabalhar fora de casa, o que pode ser feito para evitar que a educação dos filhos fique prejudicada? ✓ Devemos colocar os filhos para trabalhar desde cedo? ✓ Quando os pais se separam, qual deve ser a atitude do que fica com os cuidados dos filhos, em relação ao que deixou o lar? ✓ Quando o pai é alcoolista, o que fazer para que os filhos não lhe sigam o exemplo desse hábito pernicioso ou não se revoltem? ✓ Como fazer para prevenir o alcoolismo?
5 – Família x Drogas	✓ Problemas familiares comuns ✓ Motivos principais do consumo de drogas ✓ Atitudes dos pais que protegem os filhos do uso de drogas.
6 – Vida conjugal – Pontos Importantes	✓ Diálogo ✓ Saber ceder ✓ Defeitos ✓ Fugir do relaxamento e do desperdício. ✓ Cuidados com a higiene do Lar e com a aparência pessoal
7 – O valor do trabalho e da superação	✓ Aproveitamento das oportunidades de profissionalização ✓ Filme sobre exemplos de superação.

Objetivo:
Proporcionar reflexões sobre a necessidade de superação nas lutas cotidianas, aprendendo a empregar a capacidade interior residente em cada indivíduo.

Recursos utilizados/Metodologia:
Vídeos e reportagens relacionados com os temas, exposição oral abordando fatos reais que envolvem os lares na atualidade, motivação para participação nos estudos.

6. PROMOÇÃO SOCIAL

- Cursos Semiprofissionalizantes e de Artesanato
- AOBE – Assistência e Orientação a Busca de Emprego
- Segundas Feiras – 13h30min às 16h50min

O Núcleo da Promoção Social está encarregado da formação das assistidas que optaram pelo aprendizado de alguma atividade ou trabalho artesanal que possam, ao término do programa, oferecer condições de obtenção de renda para o sustento próprio e com isso contribuir para o resgate de sua autoestima e cidadania. Para tal oferece também orientação para preparação de currículos profissionais e ofertas de empregos e como se preparar para buscá-los.

HORÁRIO -	ATIVIDADE
13h15min – 13h45min	Recepção/Sopa
13h45min – 14h00min	Preparação – Prece – Avisos
13h50min – 14h10min	Apoio Espiritual - Evangelho
14h15min – 15h30min	Aulas dos Cursos Técnicos - Prática
15h30min – 15h45min	Intervalo - Lanche
15h45min – 16h50min	Continuação Aulas dos Cursos Técnicos - Prática

OBSERVAÇÕES

- Terá a capacidade máxima de 70 alunas rotativamente de acordo com as vagas abaixo determinadas, que são ofertadas junto ao PRAOGE de 5ªs feiras e sábados de acordo com o grau de interesse das candidatas.

- Tem alta dos cursos ao término dos mesmos ou por razões de dispensa.

- Recebe certificado de conclusão ao final do curso com bom aproveitamento.

VAGAS	CURSO	H/aulas	* Meses aproximados
15	Noções Culinárias	48h/aula	4 meses
10	Costura/Conserto de roupas	68h/aula	5 meses
15	Corte e Escova de Cabelos	68h/aula	5 meses
10	Manicura/Pedicura	68h/aula	5 meses
10	Bijuterias	48h/aula	4 meses

10	**Bordado, Crochê e Aplicação em Tecidos	48h/aula	4 meses
70	*** Considerando-se meses com cinco segundas-feiras**.		

** Cursos que fazem parte do ARTESANATO.

6.1 - CURSOS SEMIPROFISSIONALIZANTES – FOTOS

Costura/Conserto de Roupas

Manicura e Pedicura

Noções de Culinária

Noções de Culinária

Corte e Escova de Cabelos

Aplicação em Tecidos

Bijuteria

Bazar

7 - BENEFÍCIOS E INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

A Assistência Social do CEFAK alem das atividades e programação descritas dentro do PRAOGE, oferece uma série de benefícios às assistidas objetivando suprir algumas de suas necessidades materiais. Para atingir esse objetivo, montou uma estrutura e um sistema que arrecada doações junto à comunidade e frequentadores da Casa repassando-as de acordo com a necessidade de cada família.

A seguir, a título demonstrativo, fornecemos informações complementares e fotos de alguns grupos de trabalhos atuantes dentro do programa.

7.1 NÚCLEO DA SAÚDE

Ambulatório Bezerra de Menezes

O Estatuto prevê atividades do ambulatório Bezerra de Menezes, atualmente sob a responsabilidade da Dra. Delci Rufino, médica pediatra, que coordena o Núcleo da Saúde e seu corpo profissional especializado no atendimento médico, pediátrico, psicológico e psiquiátrico.

Esse Núcleo atende as assistidas do Praoge bem como as crianças da Evangelização que frequentam o domingo pela manhã em nível ambulatorial.

Consultório médico

Psicólogos/Psiquiatra

ATENDIMENTO SAÚDE

ESPECIALIDADE	FREQUÊNCIA SEMANAL	DIA DA SEMANA	ENFERMAGEM	TÉCNICA DE ENFERMAGEM	PROFISSIONAL

MÉDICOS					
Ginecologista	1ºs e 3ºs	Sábados	Kedma/Cris		Dr. Bruno
Ginecologista	2ºs e 4ºs	Sábados	Aparecida/Cris	Alessandra	Dr.Fumihiko
Pediatra	1º	Sábados	Kedma/Cris		Dra.Delci
Pediatra	1ª	Quartas-Feiras	-	Magnólia	Dr. Jairo/Fabricio
Pediatra	2º	Quartas-Feiras	-	----------	----------
Pediatra	3ª e 4ª	Quartas-Feiras	Aparecida	Magnólia	Dra.Delci
Clínico Geral	4ª	Quartas-Feiras	Aparecida	Magnólia	Dr. Fabrício
Ginecologista	1ºs e 3ºs	Quintas-Feiras		Maria de Lourdes e Ieda	Dra. Olívia
Pediatra	2ªs e 4ªs	Quintas-Feiras	Aparecida	Ieda	Dra.Delci
NUTRIÇÃO					
Técnicas Nutrição	2ªs	Quintas-Feiras		Elisângela/ Cris	
PSICÓLOGOS E PSIQUIATRA					
Psicóloga	Todos	Sábados	-	-	Graça Ciccarelli Leandra/Karen
Psiquiatra	Último	Sábado	-	-	Dra. Bárbara
Psicóloga	Todas	2ªs. Feiras	-	-	Gercini
Psicóloga	Todas	4ªs. Feiras	-	-	Joraima/Soninha
Psicóloga	Todas	5ªs. Feiras	-	-	Adalberto

Obs:

- Nos 5ºs sábados enfermagem Kedma.
- Os profissionais são voluntários, a escala poderá ser alterada ao longo do programa, não interferindo, entretanto na estrutura de atendimento.

PALESTRAS – PARTE EDUCATIVA ÁREA SAÚDE

As palestras educativas com os temas da área da saúde já relatados em páginas anteriores ficam a cargo das voluntárias abaixo de acordo com a escala e nos dias de trabalho que as mesmas realizam em sintonia com a tabela acima.

Dra. Delci Rufino	Médica Responsável
Aparecida /escala	Enfermeira
Soraya /escala	Palestras
Cristina e Elisângela	Técnicas de Nutrição

DEPÓSITO DE MEDICAMENTOS SOB A RESPONSABILIDADE MÉDICA

DIA	FREQUENCIA	ATENDIMENTO	PROFISSIONAL	MD RESPONSÁVEL
Quartas	Todas	Depósito de Medicamentos	Hamilton (ORGANIZAÇÃO)	Dra. Delci
Quintas	Todas	Depósito de Medicamentos	Jorge (ORGANIZAÇÃO)	Dra. Delci
Sábados	Todos	Depósito de Medicamentos	Silvana (ORGANIZAÇÃO)	Dra. Delci

DEPÓSITO DE MEDICAMENTOS

ENFERMAGEM

8 - ODONTOLOGIA

A avaliação para o atendimento odontológico obedece a uma pré-triagem efetuada na última quarta-feira de cada mês na fase de entrada da gestante ao Programa e os tratamentos se iniciam normalmente quando a gestante está puérpera e, portanto, frequentando o PRAOPA e se estende até o final do tratamento, mesmo que a gestante tenha terminado o prazo de permanência no programa, exceção feita em caso de corte pela Direção do Núcleo Bezerra de Menezes por motivos que constam no Manual e Normas do Núcleo Bezerra de Menezes.

No atendimento odontológico a gestante e seus filhos menores de 14 anos recebem desde tratamento de canal até prótese total com materiais e profissionais que prestam trabalho voluntário absolutamente gratuito a exemplo de todos os demais trabalhos executados na Casa em todas as áreas da A. Social.

Consultório Odontológico

Laboratório de Prótese

ATENDIMENTO ODONTOLÓGICO

ESPECIALIDADE	FREQUÊNCIA SEMANAL	DIA DA SEMANA	auxiliares	Função	PROFISSIONAL Drs/Dras.
ODONTÓLOGOS/AS					
QUARTAS-FEIRAS – 13:00h às 17:00h.					
Odontopediatra	1ªs	Quartas-Feiras	Mieko Dagmir e Gercini	Odontopediatra	Maria Abadia
Dentistas	1ªs	Quartas-Feiras	Mieko Dagmir e Gercini	Dentistas	Célia e Mari
Endodontia	2ºs	Quartas-Feiras	Mieko Dagmir e Gercini	Endodontista	Cristiane
Dentistas	2ªs	Quartas-Feiras	Mieko Dagmir e Gercini	Dentistas	Daniela e Renata
Endodontia	3ª s	Quartas-Feiras	Mieko Dagmir e Gercini	Endodontista	Cristiane
Dentistas	3ªs	Quartas-Feiras	Mieko Dagmir e Gercini	Dentistas	Mara e Márcia
Dentistas	4ªs	Quartas-Feiras	Mieko Dagmir Gercini e Ednéia	Dentistas	Márcia
Triagem	4ªs	Quartas-Feiras	Mieko Dagmir Gercini e Ednéia	Triagem	Mara e Marcina

SÁBADOS – 8:00h às 12:00h.					
Crirurgião	1ºs.	Sábados	Carmem e Dina	Cirurgião Dentista	Rennan

Dentistas	1ºs.	Sábados	Carmem e Dina	Dentista	Luciano
Dentista Crianças	2ºs.	Sábados	Carmem e Dina	Dentista Crianças	Eliane
Próteses	2ºs.	Sábados	Carmem e Dina	Próteses	Denise e Darlene
Endodontia	3ºs.	Sábados	Carmem e Dina	Endodontia	Cecília
Prótese	4ºs.	Sábados	Carmem Dina e Lucia	Próteses	Denise e Darlene
Dentista	4ºs.	Sábados	Carmem Dina e Lucia	Dentista	Lamartine
SÁBADOS – 14:00h às 17:00h					
Dentista	1º	Sábados	Sandro e Paulo	Dentista	Johnny/Silvana e Áureo
Dentista	2ºs	Sábados	Paulo e Sandra	Dentista	Saulo
Endodontia	2ºs	Sábados	Paulo e Sandra	Endodontista	Juliana
Dentistas	3ºs	Sábados	Sandra e Sandro	Dentista	Johnny/Cledson e Bruno

9 - Complementação Alimentar

9.1 - SOPA

A Casa confecciona e prepara sopa as segundas, terças, quartas, quintas e sábados nos horários das **08h00minh às 13h30min.** A mesma é servida para as assistidas do PRAOGE e também aberta à comunidade local para mulheres e crianças até 14 anos. Além de ser servida no local.

O Material da Sopa é arrecadado junto às feiras livres, doações dos frequentadores e da Campanha Auta de Souza que arrecada junto à comunidade local todos os domingos. Ás segundas-feiras é feita distribuição de verduras e legumes às assistidas, material esse arrecadado junto às feiras livres de Taguatinga.

Voluntários Confecção da Sopa **Voluntários Distribuição da Sopa**

10 - VISITAS DE ACOMPANHAMENTO

O Programa prevê acompanhamento das usuárias do programa através de visitas aos seus lares por grupo formado de voluntários que, através de relatórios, verificam a evolução do quadro familiar. Essa atividade é executada todo domingo pela manhã no horário das 8h00min às 11h00min.
É através desse acompanhamento que as necessidades das gestantes e seus familiares ficam mais perceptíveis, acontecendo a integração com os voluntários responsáveis por cada família que passam então a dar assistência mais próxima e focada nas dificuldades pela qual a família está passando.

As visitas são classificadas por motivos específicos, tais como: visita para entrega de cobertores, de cestas de alimentos, de roupas e calçados, móveis e utensílios, de verificação de motivo de falta, de saúde, de verificação de nascimento, de Natal, etc. Estas visitas também se aplicam aos cursos semiprofissionalizantes que são efetuadas pelo grupo de instrutores com o objetivo de verificar o aproveitamento das atividades aprendidas no programa e sua efetiva aplicação na vida prática.

Visita aos Lares **Preparação para Visitas**

11 - BENEFÍCIOS DIVERSOS:

Distribuição de Utensílios Domésticos

Distribuição de Roupas e Calçados

Distribuição de Kits Escolares

Campanha dos Cobertores

Campanha do Natal

Confecção de Enxoval

Enxoval Distribuído

Essas e outras atividades de âmbito social são executadas todos os dias da semana em obediência ao estatuto da sociedade e em cumprimento ao programa estratégico aqui apresentado.

Os resultados alcançados pelo programa de Assistência Social da Casa são apresentados à parte em relatórios anuais próprios e divulgados no site do CEFAK, www.cefak.org.br e espelham o esforço coletivo dos voluntários que o executam e compreendem que o problema social é de responsabilidade da sociedade como um todo, entendendo também que o trabalho pessoal e gratuito em prol do semelhante é dever de todo cidadão que já aceitou as lições imorredouras contidas no Evangelho e se esforça em cumpri-las, trabalhando de forma desinteressada e movido tão só pelos sentimentos de solidariedade e fraternidade.

Brasília, 25 de Julho de 2013.

CEFAK – Centro Espírita Fraternidade Allan Kardec
CESAK – Centro Social Allan Kardec
Diretoria de Assistência Social
Américo Ciccarelli